

健康口腔的提示

從出生至滿週歲

- 每天用一塊乾淨的濕布清潔你的寶寶的牙齦。用柔軟的牙刷清潔他的牙齒。在第一年期間，不需要用牙膏。
- 當清潔你的寶寶的口腔時，讓寶寶的頭躺在你的腿上，臉孔朝上，使你的兩隻手都能自由的活動清理。
- 你的寶寶的第一顆牙齒大約在六個月時長出。讓他咬一個冷的、牢固、安全的長牙嚼物，將會對他的牙齒有幫助。
- 除了清水外，不要讓你的寶寶在床上用奶瓶喝奶粉沖調的牛奶、牛奶、果汁或其他液體的飲料。
- 當你的寶寶大約七個月時，給他用杯子飲果汁、奶粉沖調的牛奶、或清水。
- 常常檢查你的寶寶的牙齒。查看牙齒上是否有白點，或牙齦有什麼不同。
- 如果你居住在一個水中無氟化物的地區，請向你的醫生或牙醫詢問有關氟化物的事宜。



Medical Assistance Administration